



## Sociaal jaarverslag 2023 Seniorenhuisvesting 'Zuid-Veluwe' (VRSSH)

In 2023 konden er weer veel activiteiten plaatsvinden. Zo kon, na de coronajaren, onder andere de busreis weer doorgaan. De activiteiten werden door de bewoners enthousiast ontvangen en gewaardeerd. In dit verslag zijn de activiteiten genoemd die door coördinatoren bewonerszaken zijn georganiseerd en door VRSSH gefaciliteerd. Naast deze activiteiten hebben de Activiteiten- Bewonerscommissies zelf ook diverse ontmoetingen, lezingen en andere bijeenkomsten georganiseerd. Geconcludeerd kan worden dat bewoners in de Aleidahof, de Roosebrink en in de Timanshof, niet (in figuurlijke zin) stil hoeven te zitten.

VRSSH heeft aandacht kunnen besteden aan gezellige, leuke activiteiten. Zoals het bloemschikken met Pasen en in december de winter-kerststukjes en de jaarlijkse uitstapjes. Voor meer activiteiten zie onderstaand schema.

Eind 2022 liet Opella VRSSH weten de dienstverlening omtrent de personenalarmering te willen beëindigen, vanwege financiële en organisatorische redenen. Voor VRSSH was dit een reden om dit onderdeel van het 'Wonen met een plus' opnieuw tegen het licht te houden. Door verschillende ontwikkelingen op dit gebied heeft VRSSH besloten dat een centraal aangeboden personenalarmering niet meer van deze tijd is en heeft daarom besloten om, na 14 jaar, per 1 juni 2023 deze dienstverlening te stoppen.

Ook is het huisblad "Uit het h'ART" (met de A van Aleidahof, R van Roosebrink en T van Timanshof) in 2023 in 2 edities verschenen; een zomer- en winternummer. Elke uitgave met een eigen thema. De rode draad van het zomernummer was: "Communicatie" en van de winteruitgave was het thema "Kunst en vitaliteit". Voor het huisblad werden diverse bewoners van alle 3 de huizen geïnterviewd en dat gaf een mooi inkijkje in het hart van het wonen met een Plus. Het huisblad wordt goed gelezen en is erg populair; de bewoners kijken alweer uit naar het zomernummer van 2024. We hebben eind 2023 afscheid genomen van de schrijfster. Zij heeft de afgelopen 6 nummers met veel enthousiasme het huisblad gerealiseerd. Bij de uitgave van het zomernummer, is een speciale uitgave de zgn. 'infograficaart' op het thema communicatie als bijlage meegezonden. Deze kaart geeft inzicht (wie doet wat) waar de bewoners met hun vragen terecht bij Woonstede, Seniorenhuisvesting of de ACV (afvalcombinatie de Vallei).

Het jaar 2023 was ook een jaar van onderhoud, zoals buitenschilderwerk bij alle 3 de wooncomplexen, dakrenovatie van de Timanshof en de badkamer- en keukens renovatie in de Roosebrink. Al dit werk, door Woonstede, heeft bij de bewoners naast verbeteringen ook voor veel overlast gezorgd. Denk aan geluidsoverlast, stof happen, hier en daar rommel in en

rond het gebouw. Een bouwkeet als vluchtruimte in de tuin van de Roosebrink en steigers voor de ramen. Het vroeg van iedereen veel flexibiliteit.

In 2023 is ook gestart met het onderzoek dat door de Universiteit van Humanistiek Utrecht wordt uitgevoerd. De onderzoekster deed haar intrede in de huizen. Het onderzoek, in opdracht van de VRSSH, bestudeert het wonen in de huizen. Alle bewoners zijn gevraagd om hier aan mee te werken en vragenlijsten in te vullen. In totaal zijn er 290 lijsten verzonden, waarvan 172 lijsten ingevuld retour zijn gekomen. Daarnaast worden 35 bewoners geïnterviewd. Met veel enthousiasme is de onderzoekster bezig met interviews en het verwerken van al deze gegevens. In 2024 verwachten we een tussentijdse rapportage hierover. En in 2025 zal het onderzoek worden afgerond.

Alle werkzaamheden en activiteiten in de 3 huizen werden met enthousiasme en volle inzet georganiseerd door de twee coördinatoren bewonerszaken en in goede samenwerking met het bestuur van VRSSH. Voor 2024 staat ook weer veel moois op de planning.

Overzicht van activiteiten die door VRSSH in 2023 zijn uitgevoerd.

	Een welkomstboekje voor nieuwe bewoners en bloemen voor bewoners die 75, 80, 85, 90 jaar en ouder zijn geworden.
2 x per jaar	Uitgifte van het huisblad 'Uit het h'ART' een zomer en winternummer.
Wekelijks	Gymnastiek in de Aleidahof en de Roosebrink.
1 x per maand 10 x per jaar	Gesprekskring 'Levensfilosofie/levenswijsheid' in de 3 huizen Sinds september heeft de Roosebrink een nieuwe gespreksleidster.
3 en 5 januari	Nieuwjaarslunch in de Aleidahof en Roosebrink, met een pianist als entertainer.
2x per jaar	Kennismakingsbijeenkomst met nieuwe bewoners gehouden in de Roosebrink en in de Timanshof.
28 en 30 maart	Workshop paasstukjes in de 3 huizen.
In mei	Cursus gebruik van de AED voor vrijwillige bewoners van de 3 huizen.
6 juli	Uitstapje met de bewoners van de Roosebrink vanuit Wijk bij Duurstede varen op de Rijn.
7 en 13 juli	Voorlichtingsbijeenkomsten in de 3 huizen over het onderzoek naar het wonen in de 3 huizen vanuit Universiteit voor Humanistiek georganiseerd.
19 juli	Uitstapje met de bewoners van de Timanshof naar het kersenmuseum in Cothen.
27 juli	Uitstapje met de bewoners van de Aleidahof naar o.a. het mosterdmuseum in Doesburg.
26 september	Jaarlijks overleg met alle penningmeesters van de 3 huizen.
4 en 5 dec.	Voor bewoners van de Timanshof: een winter high tea aangeboden.
12 en 14 dec.	Kerststukjes workshop in de 3 huizen
In december	Alle bewoners en derden kregen een kerst/nieuwjaarsgroet.

Activiteiten die door Seniorenhuisvesting 'Zuid-Veluwe' werden ondersteund:

*	Activiteiten - en bewonerscommissies organiseerden diverse bijeenkomsten, zoals lezingen, muzikale optredens, samen poffertjes eten, samen naar een film kijken, een Paas-, Sinterklaas- en Kerstacties, etc.
13 maart	Voorlichting over fitter en gezonder ouder worden in de Roosebrink, georganiseerd door de WUR (humane voeding en gezondheid).

21 maart	Nationale pannenkoeken dag voor de bewoners van Timanshof en Aleidahof. Georganiseerd door de Wilhelminaschool.
19 april + 22 aug.+ 13 okt.	Voorlichtingsbijeenkomst, brandveiligheid, energie besparen en het uitdelen van een energiebox. Vanuit gemeente Ede georganiseerd en aangeboden voor de bewoners van de Timanshof en de Aleidahof.
1 a 2x per maand *	De prieelcommissie van de Timanshof bood gelegenheid voor het kopen van frites, andere snacks, diverse drankjes en organiseerde thema-gerichte bijeenkomsten.
**	Vergaderingen van de Bewonerscommissies en de Activiteitencommissie.
December/januari	Kerstbomen en versieringen.

\*) Ondersteuning hield in: maken van posters, maken en kopiëren van uitnodigingen, e.d.

\*\*\*) Ondersteuning hield in: bijwonen van alle vergaderingen van de bewonerscommissie: hen adviseren, verslagen + uitnodigen kopiëren, e.d.

#### Mutaties:

In 2023 zijn 24 huurcontracten afgesloten.

In 2022: 21, in 2021: 29, in 2020: 24 en in 2019: 18.

In 2023 zijn in De Aleidahof 5 huurcontracten afgesloten.

3 bewoners zijn vertrokken, 2 bewoners zijn overleden.

Er kwamen in totaal 10 nieuwe bewoners in de Aleidahof wonen.

In 2023 zijn in De Timanshof 11 huurcontracten afgesloten.

5 bewoners zijn vertrokken, 5 bewoners zijn overleden en 2 bewoners verhuisden intern.

Er kwamen 14 nieuwe bewoners in de Timanshof wonen.

In 2023 zijn in De Roosebrink 8 huurcontracten afgesloten.

3 bewoners zijn vertrokken, 4 bewoners zijn overleden.

Er kwamen 10 nieuwe bewoners in de Roosebrink wonen.

NB: Bij het interpreteren van de boven genoemde getallen is het goed om te weten dat er zowel 1- als 2-persoonshuishoudens zijn. Zodra 1 van 2 de partners vertrekt naar elders of komt te overlijden, blijft de achterblijvende partner in de woning wonen. De cijfers kunnen ook een vertekend beeld geven, doordat een bewoner vertrokken of overleden kan zijn in het voorgaande jaar.

#### De gemiddelde leeftijd in 2023:

- De Aleidahof: 80 (in 2022 was dat 82 jaar)
- De Timanshof: 80 (in 2022 was dat 82 jaar)
- De Roosebrink: 80 (in 2022 was dat ook 80 jaar)